

“いい治療” “いい笑顔” “あなたと一緒に健康づくり” で地域一番治療室!!!

月日の経過はあっという間。うっかりしていると、バタバタと通り過ぎていきます。2018年の鍼屋鍼聞ももう秋冬号です。秋冬は紅葉、雪景色など、目に写る景色は美しい季節ですが、秋は一日一日の寒暖差やジメジメとする湿気、冬は底冷えする寒気などで体調管理が難しい季節です。秋冬の「養生の基本」は、冷飲食を避け、足下を冷やさず、お風呂にゆっくりと浸かり身体をリラックスさせ、良質の睡眠を取ることです。

《目次》

1. 【特集】田中鍼療所のホームページができました!
2. 鍼屋のひとりごと  
**嬉しくて涙が出た、中1長男からのプレゼント**
3. お知らせ：タナ鍼(シン)このごろ



小学校運動会 子供達の学校で頑張る姿を目にするのは良いものですね! 前を走る友達に追いつこうと次男激走!

# 田中鍼療所のホームページができました!

<http://tanaka-hari.jp>

ホームページアドレスです!  
QRコードもご利用いただけます!



トップページ 左はパソコン版 右はスマートフォン版 です!



はり灸 脈診流漢方鍼治療

はり灸 **田中鍼療所**

岐阜県下呂市萩原町野上1757-1  
TEL 0576-54-1067



YouTubeマークをタッチして頂くと治療動画がご覧頂けます!

メニューバーからお入り下さい  
また、画面をスクロールして頂ければ  
News&Topicsの次にメニューがご覧頂けますよ



今や子供達の憧れの職業になったYouTuber。ついに私も?ではなく、治療の様子が動画でご覧頂けます!

◎ はりと灸、マッサージの専門治療

成人の治療の様子です。  
特に、はり灸の使い方、治療の内容を中心に撮影してあります。1分20秒程

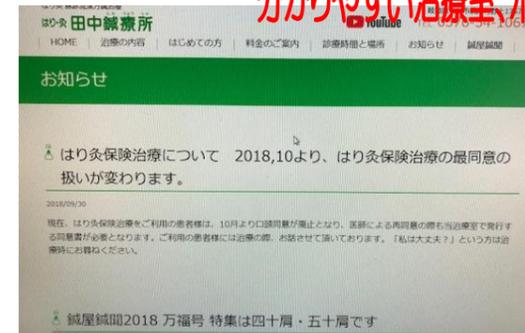


◎ 安心のこども向けはり

小児のはりの様子です。  
小児はりで用いるはりの説明、効能などもテロップで流れます。



その他、「お知らせ」や「行事予定カレンダー」もあります。  
無精なため更新が遅いかもかもしれません(汗)が見やすく  
分かりやすい治療室、ホームページを運営していきます!



治療予定カレンダー

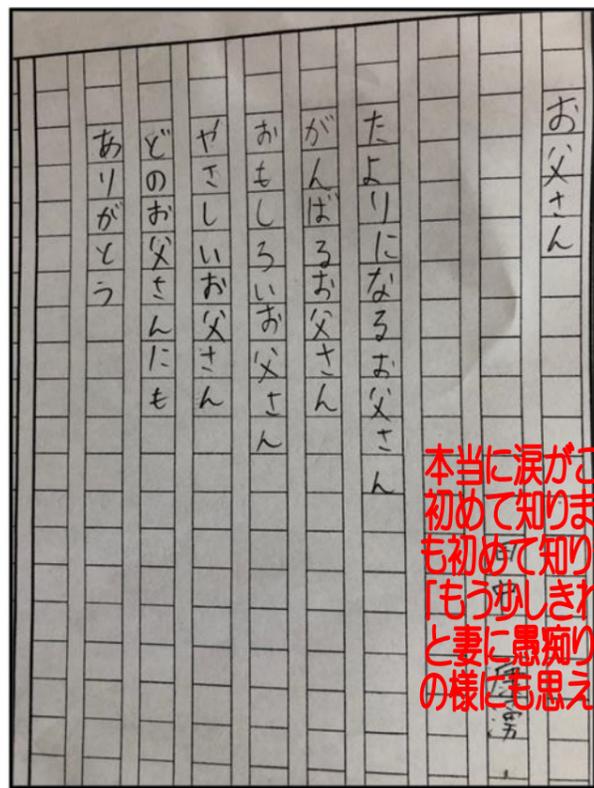
| 日  | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 予定 |
|----|-------|----|----|----|----|----|
| 26 | 27    | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| 2  | 3     | 4  | 5  | 6  | 7  |    |
| 9  | 10    | 11 | 12 | 13 | 14 |    |
| 16 | 17    | 18 | 19 | 20 | 21 |    |
| 23 | 24    | 25 | 26 | 27 | 28 |    |
| 30 | 10月1日 | 2  | 3  | 4  | 5  |    |

皆様が普段知らないことや知りたいと思ってみえる情報などが載っているかもしれません。  
是非御覧ください!

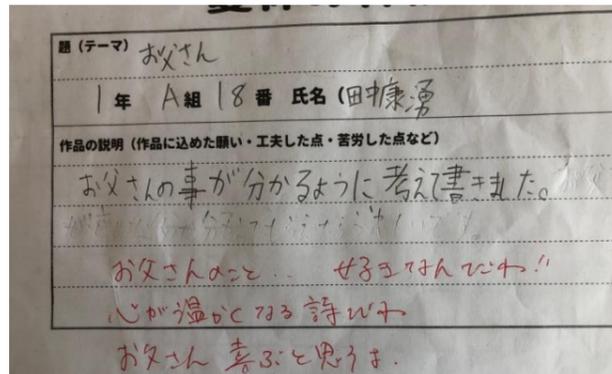
# 鍼屋のひとごと

## 嬉しくて涙が出た、中1 長男からのプレゼント

今年の田中家の運動会は、中学校・小学校、保育園と揃い踏み。三週続けては、楽しみなような？大変なような？ しかも予定日はどの日も雨で順延、会場変更を余儀なくされました。長男が通う中学校は、9/8 土曜日から 9/11 火曜日に変更となり、私は当然仕事で長男の応援は諦めモード。でも・・・、やっぱり見たい長男の姿。というわけで、お昼休憩に中学校を覗くことに。ちょうど長男と妻、応援のおじいちゃん、おばあちゃんはお昼ご飯。そこに私も加わります。そこで、妻が長男に「夏休みに書いた詩が校内に展示されとるんやって。ねえ、何書いたの？」長男「うん、忘れた。」と気の悪い返事。今度は私に「ご飯食べたら見てこん？」と妻。私は長男の気の悪い返事から期待も薄く「そうやねえ。」食後、私はトイレをすませ、先に展示作品を見ている妻と合流します。すると「詩、お父さんのこと書いてあるよ。」と妻。私はあまりに意外で嬉しいやら恥ずかしいやら。そして、「そんなの読んだら絶対涙出る」その詩を読んだ後の自分の行動が予測できました。



本当に涙がこぼれました。長男がどの様に自分を見ているのかを初めて知りました。先生のコメントで長男が「お父さんを好き」なこと初めて知りました。一文一文はまるで小学生が書いたような詩。「もうかきれいに書けばいいのに、それに文章が小学生並み！」と妻に愚痴ります。でも、本当は、それが飾らない素直な長男の言葉の様に思え、尚更私の心に染み渡りました。



「僕走るの遅いで・・・」と短距離走が苦手な長男  
全力で走りければそれでよし！頑張り頑張り！  
いつも、どんな事でも、子供達が頑張る背中を  
押してあげられる父親で在りたいと思います。  
素敵なプレゼントをありがとう

# タチ鍼(シン)3030

## ☆診療時間

|                  | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土               |
|------------------|---|---|---|----|---|-----------------|
| 9:00<br>～ 12:00  | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | ○               |
| 14:00<br>～ 19:00 | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | 土曜は13時<br>までです。 |

※診療時間の変更は、予定しておりません。日曜・祝祭日は休診です。

※現在、臨時休診の予定はありませんが、急な研修出席等により、急きょ変更させていただく場合もございます。院内掲示、お電話などでご確認ください。

## ☆インフルエンザの予防接種をご予定の方へ

今年もインフルエンザの予防接種の時期がやってきます。毎年、インフルエンザ予防接種後に倦怠感や微熱、風邪症状、胃腸症状などを訴えられる方がみえます。これは「インフルエンザワクチンは体を良くするお薬」ではないためです。ワクチンはウィルスの毒性を無くす、若しくは弱めたものを注射することで体内に抗体を作るお薬です。いくら毒性が無いとはいっても、体力が低下している状態では体調を崩すことも十分考えられます。インフルエンザ予防接種後 1 週間程度であれば、はり灸治療はそんな体調不良を予防、または改善することができます。治療時に「〇日前に予防接種したよ。」とスタッフにお伝え下さい。体力に自信の無い方や過去に体調を崩した経験のある方は、予防接種前後の治療をお薦めします。

## ☆寒い夜には、「薬用入浴剤 福の湯」とっても温まりますよ！

当院お薦め入浴剤「福の湯」。トウキ・センキュウ・チンピ・ハッカ等の体を温める天然の生薬のみを使用しています。「これ、温まるよね。」と好評です！

冷え症の方は勿論ですが、身体の芯から温まり、慢性腰痛・ギックリ腰などの筋肉系の痛み、膝痛・リウマチなどの関節痛、神経痛、生理痛・胃腸痛等の慢性症状にも効果があります。当院スタッフも冬の寒さで腰痛や神経痛症状が出た時は、福の湯の恩恵を受け乗り切っています。

※福の湯は硫黄分を含んでいませんので、浴槽を傷めません。

※アトピー性皮膚炎、肌の乾燥による痒みなどは、悪化する場合がございます。ご相談下さい。



氏名 田中 孝典 たなか こうすけ (S51.05.29生 A型)

取得資格 はり師 灸師 あん摩マッサージ 指圧師 [H10]

介護支援専門員(ケアマネージャー) [H19]

所属学会 《はり灸師・あん摩マッサージ 指圧師》 脈診流漢方鍼医会 東京本部  
事業財団鍼灸マッサージ 師協会 (理事選任者)

《介護支援専門員(ケアマネージャー)》 居宅介護支援専門員協会

履歴 H10 中和医療専門学校卒  
H10-13 医療法人かなめ会山内ホスピタル(胃腸科と整形外科の県内トップレベルの病院です!)

H13-14 堤治療院(修行時代。師は全国トップレベルの治療家。いつか迎り着きたい憧れの存在です!)

H14 田中鍼療所 開業～